



# 15 Tipps für den sicheren Umgang mit Leitern



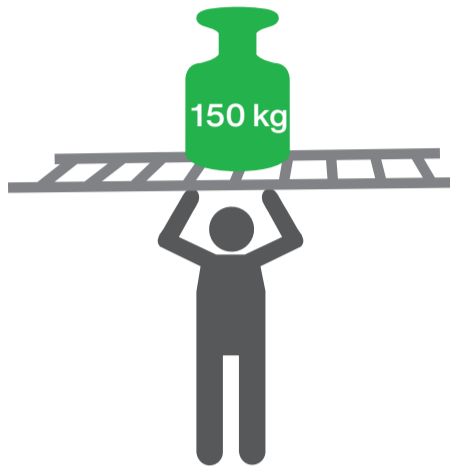
1

Vor Benutzung der Leiter Anleitung lesen



2

Leitern vor Benutzung einer Sichtprüfung unterziehen, schadhafte Leitern sperren



3

Die maximale Belastung der Leiter beachten (nach Norm 150 kg)



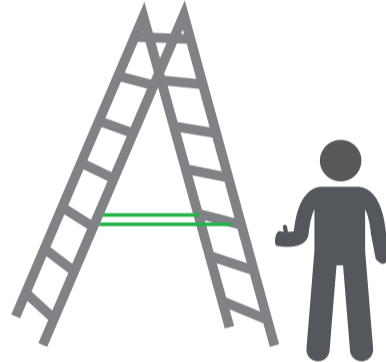
4

Sprossenleitern im Anstellwinkel  $65^{\circ}$  –  $75^{\circ}$  aufstellen, bei Stufenleitern müssen die Stufen waagrecht sein



5

Leitern nur auf rutschsicheren, ebenen und festen Untergrund aufstellen



6

Bei Stehleitern die Spreizvorrichtungen immer eingerastet und gespannt halten



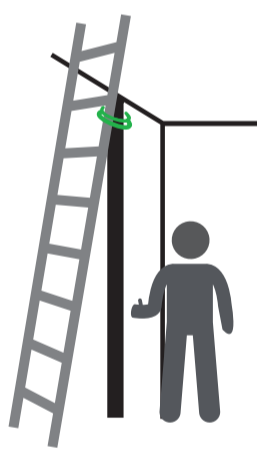
7

Bei mehrteiligen Leitern müssen die Einrastvorrichtungen im Eingriff sein



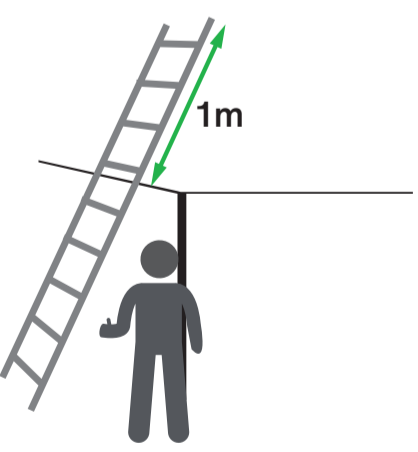
8

Elektrische Gefährdungen durch Stromleitungen beachten



9

Standsicherheit ggf. durch Sicherung des oberen bzw. unteren Endes der Leiter erhöhen




10

Anlegeleitern müssen mindestens 1 m über die zu besteigende Ebene ragen



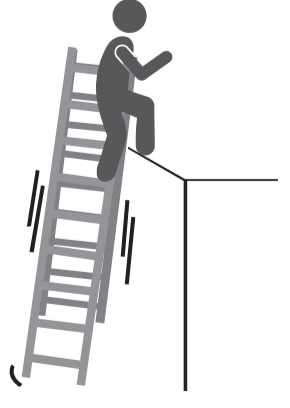
11

Anlegeleitern nicht an unsichere Punkte anlegen, z. B. Stangen, Drähte, Glasscheiben



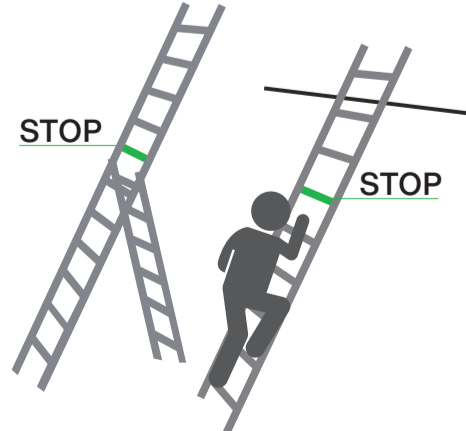
12

Bei Arbeiten auf der Leiter nicht seitlich hinauslehnen



13

Von der Leiter nicht seitlich auf Bühnen oder höher gelegene Ebenen wegsteigen



14

Anlegeleitern dürfen bis zur viertobersten Stufe / Sprosse bestiegen werden, Stehleitern mit Schiebeleiter bis zur fünftobersten



15

Beidseitig besteigbare Stehleitern ohne Plattform dürfen bis zur drittobersten Stufe / Sprosse bestiegen werden